



# SEITE *an* SEITE

Verein zur Förderung von auf Dauer beeinträchtigten Menschen

## *Ezra an Nina's Seite* *Ein neues Kapitel voller Hoffnung*



**BITTE WERFEN SIE DIESE BROSCHÜRE NICHT WEG!!**

Machen Sie diese Zeitung Ihren Patienten, Gästen und Mitarbeitern zugänglich. Sie helfen damit blinden und körperbehinderten Menschen, welche von Seite an Seite unterstützt werden.





# INHALT

## 3 VORWORT

## 4 VON HEUTE AUF MORGEN

Update von Nina

Update von Alessio

## 11 TIPPS UND TRICKS

Urlaubstipp

Fit im Winter

## 15 NEUES AUS DEM VEREIN

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2024

Vorstellung von Tanja

## 20 RÄTSEL / KINDERGESCHICHTE

Winterrätsel

Anna und ihr Leben:

Die Schatzkarte Teil 2

## IMPRESSUM

### Seite an Seite Magazin 4/2024

Erklärung über die grundlegende Richtung gem. § 25 Mediengesetz vom 12.6.1981: Das Aufgabengebiet des Magazins „Seite an Seite – Verein zur Förderung von auf Dauer beeinträchtigten Menschen“ ist die Berichterstattung sowie Information über die Tätigkeit des Vereins Seite an Seite. Erscheinungsweise viermal jährlich.

**Medieninhaber und Herausgeber:** Verein Seite an Seite, ZVR Nr. 053868287  
**Eigenverlag:** Seite an Seite – Verein zur Förderung von auf Dauer beeinträchtigten Menschen

**Adresse:** Dr. Groß-Straße 24 b | 4600 Wels  
 Tel. zu erreichen über 0681 / 84 88 99 06

Mail: [office@seiteanseite.org](mailto:office@seiteanseite.org), Web: [www.seiteanseite.org](http://www.seiteanseite.org)

### Inserate, Satz & Layout:

Sirius Werbeagentur GmbH, Kristein 2, 4470 Enns, Tel.: +43 (0) 5 016 701, Fax DW 666

**Copyright Text, Fotos und Illustrationen:** Seite an Seite

**Foto Titelseite:** ©Manfred M.

**Druck:** Ferdinand Berger & Söhne GmbH, Wiener Straße 80, 3580 Horn



# VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur letzten Ausgabe unserer Broschüre im Jahr 2024! Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir blicken mit Dankbarkeit auf viele berührende Geschichten und Projekte zurück, die wir gemeinsam mit euch umsetzen konnten.

Wir freuen uns, euch ein Update von Nina und Alessio zu präsentieren, die durch ihre Assistenzhunde neue Lebensfreude und Unabhängigkeit gefunden haben. Diese wundervollen Momente machen deutlich, wie bedeutend unsere Arbeit und eure Unterstützung sind.

Für alle, die in den kalten Monaten aktiv bleiben möchten, haben wir Tipps, um fit und gesund durch den Winter zu kommen. Für Hundefreunde gibt es einen besonderen Urlaubstipp: ein hundefreundlicher Wohnwagenurlaub!

Außerdem erwarten unsere jüngsten Leserinnen und Leser die spannende Fortsetzung des Abenteuers mit Anna und Clara aus der letzten Ausgabe.

Wir danken euch für eure Unterstützung und wünschen viel Freude beim Lesen sowie einen gesunden und glücklichen Start ins neue Jahr 2025!

Liebe Grüße  
Kevin



## UNSERE SOCIAL MEDIA KANÄLE



# SEITE *an* SEITE

Verein zur Förderung von auf Dauer beeinträchtigten Menschen

Spendenkonto: Oberbank AG  
IBAN: AT58 1500 0006 6114 4568

## - Update von Nina -

### Nina und ihr Assistenzhund Ezra



Nach 2 aufregenden Einschulungs-Wochen durften wir endlich unser neues Familienmitglied mit nach Hause nehmen. Nina war überglücklich und konnte es gar nicht fassen, dass ihr sehnlichst erwarteter Freund nun bei ihr daheim ist.

Die erste Zeit war natürlich sehr aufregend und auch anstrengend – sowohl für Ezra als auch für uns. Ezra war sehr nervös, unruhig und auch ängstlich. Das hat sich allerdings mittlerweile schon deutlich gebessert. Ein bisschen mehr Ruhe und Gelassenheit würden wir uns noch wünschen. So ist es oft nicht ganz einfach, wenn Nina ihre Ruhe braucht, weil es ihr gerade nicht gut geht, und Ezra dann sehr wild und übermütig ist. Aber wir sind guter Dinge, dass Ezra mit der Zeit noch ruhiger wird. Er ist ja auch noch sehr jung.

Auch für Nina war es anfangs nicht so einfach, das Ganze ist ja doch eine große Veränderung, und solche Veränderungen sind aufgrund ihres Autismus leider ein großes Problem für sie. Inzwischen haben wir uns alle gut an die neue Situation gewöhnt, und auch der Alltag mit Ezra ist mittlerweile ganz selbstverständlich geworden.



Nina und Ezra lieben es, miteinander zu kuscheln, zu spielen und natürlich auch zu trainieren. Die beiden waren sowieso seit dem ersten Tag der Einschulung ein Herz und eine Seele. Jetzt zu Hause sind

sie noch enger zusammengewachsen und sie lieben sich sehr! ♥ Für uns Eltern ist es das Schönste zu sehen, dass Nina wieder glücklich ist und welche Wirkung Ezra schon jetzt nach nur wenigen Wochen auf sie hat.

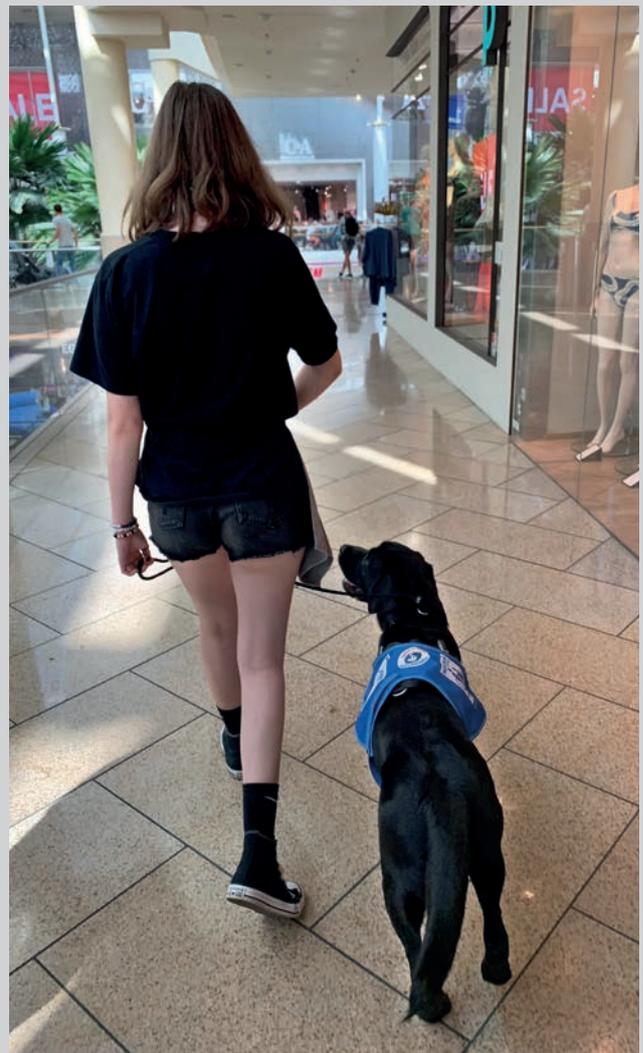
Es ist nun der schönste Tagesbeginn für Nina, wenn sie von Ezra gleich schwanzwedelnd und freudig begrüßt wird.♥ Dann wird erstmal ausgiebig gekuschelt. So fängt der Tag doch gleich ganz wunderbar an.



Ezra folgt Nina den ganzen Tag auf Schritt und Tritt, egal wohin sie geht und was sie macht. Er ist immer mit dabei. Wenn sie spielt, lernt, malt oder bastelt, liegt er sehr gerne bei ihren Füßen am Boden, und Nina mag es sehr, wenn sie spürt, dass er einfach da ist.



Nina wird nun überallhin begleitet – sei es zum Einkaufen, zum Arzt, auf Ausflügen oder bei Familienbesuchen, Ezra ist immer an ihrer Seite. Er macht das wirklich ganz ganz toll und mit großer Freude. Für Nina ist das eine riesengroße Hilfe! Sie konnte vorher kaum noch aus dem Haus gehen, zu groß waren Angst und Anspannung. Einfach ist es natürlich immer noch nicht für sie, aber sie schafft es mit Ezras Hilfe und Unterstützung! ♥ Ezra vollbringt hier wirklich kleine Wunder!



Nina geht nun mit Ezra auch wieder gerne spazieren. Daran war vorher nicht mehr zu denken. Einerseits aufgrund von Angst, andererseits aber auch wegen starker körperlicher Beschwerden und Erkrankungen, weshalb sie auch einen Reha-Buggy benötigt. Jetzt, mit Ezra an ihrer Seite ist sie so motiviert, dass sie meistens ein großes Stück der Spazierrunde selbst gehen kann. Ihre körperlichen Beschwerden kann Ezra natürlich auch nicht wegzaubern, aber durch ihn hat Nina wieder Freude am Spaziergehen.

Auch wenn sie sich dann wegen Schmerzen und Erschöpfung doch in den Reha-Buggy setzen muss, fühlt sie sich mit Ezra an ihrer Seite nun wieder viel sicherer.



Davor musste Nina leider auch schon sehr viele schlechte Erfahrungen mit anderen Menschen machen, die sie zum Beispiel: respektlos anstarrten, ihr verständnislose Blicke zuwarfen oder über sie tuschelten.

Zur Information: Autismus und die Begleiterkrankungen sind manchmal auf den ersten Blick nicht erkennbar und daher eine unsichtbare Behinderung. Dies bringt bedauerlicherweise oft sehr viel Unverständnis von Seiten der Mitmenschen mit sich.

Das triggerte bzw. verstärkte natürlich die gesamte Problematik drastisch und Nina verweigerte aufgrund ihrer großen Angst auch den Reha-Buggy.

Darum sind wir sehr, sehr froh, dass das Hinausgehen und Spaziergehen mit Ezra nun wieder möglich ist!



Das bedeutet eine große Freiheit für Nina und uns, dass sie nun wieder mehr am öffentlichen Leben teilnehmen kann. Wir sind so unendlich dankbar, dass wir uns für diesen Weg entschieden haben und Nina jetzt endlich ihren besten Freund an ihrer Seite hat! Durch ihn hat sie wieder neue Lebensfreude gewonnen! ♥

**Vielen, vielen herzlichen Dank an alle,  
die uns dabei unterstützt haben!**



**Ninas persönliche Worte:**

„Es ist soooo schön, dass ich jetzt einen Freund habe, der sich immer freut, mich zu sehen und immer gern zu mir kommt!“



@Fotos & Text von Manfred M.

# - Update von Alessio -

## Alessio mit Assistenzhündin Kaia



Wir freuen uns sehr, euch endlich berichten zu können, dass Alessio nun seine lang ersehnte Assistenzhündin bei sich hat. Kaia, eine Labrador-Hündin, wurde am 19. Dezember geboren und wird dieses Jahr zwei Jahre alt. Mit ihrer ruhigen und ausgeglichenen Art bringt sie viel Frieden in die Familie. Im oft hektischen Alltag ist sie für uns unersetzlich.

Kaia unterstützt Alessio in vielen Bereichen. Sei es zu Hause, wo sie ihn beruhigt oder kuschelt, oder draußen beim Einkaufen – sie ist immer an seiner Seite und achtet darauf, dass Alessio sicher durch den Tag kommt. Aktuell machen wir Hip-  
pothérapie, und Alessio beschäftigt sich weiterhin begeistert mit seinen Schleich-Tierfiguren, die er täglich sortiert – nach Größe, Form oder Farbe.



In den letzten Monaten haben wir große Fortschritte gemacht, sowohl sprachlich als auch motorisch. Bald beginnt für Alessio der Kindergarten – eine aufregende Zeit, sowohl für uns als Eltern als auch für ihn.



Derzeit dreht sich vieles um das Teambuilding zwischen Alessio und Kaia. Gemeinsam besuchen wir Ärzte, Therapien und erledigen Einkäufe. Die Teamprüfung ist für Ende Oktober angesetzt – eine gute Gelegenheit, um mit Kaia zu üben und Alessio weiter an sie zu gewöhnen. Alessio führt Kaia an der Leine und versucht, mit ihr verbal zu arbeiten – ein großer Schritt in Richtung Selbstständigkeit für ihn. In einem Punkt sind sie sich völlig einig: Essen hat einen hohen Stellenwert! Die beiden genießen ihre Mahlzeiten oft gemeinsam und teilen manchmal sogar ihr Essen.

Aktuell arbeiten wir daran, das Gelernte noch besser in den Alltag zu integrieren, da jeder Tag eine neue Herausforderung bringen kann. Besonders im Straßenverkehr ist die Tendenz zum Weglaufen eine große Gefahr für Alessio. Hier zeigt Kaia ihre besondere Stärke: Sie hält Alessio sicher von der Straße fern und drängt ihn mit ihrem Körper in die richtige Richtung. Alessio nimmt ihre Hilfe gerne an und sucht stets ihre Nähe.



Als Eltern sind wir natürlich immer dabei, und ich als Mama übernehme die Rolle der Trainerin, um die Teamarbeit zwischen Alessio und Kaia zu perfektionieren. Für Auslauf, Spiel und Spaß Sorge ich ebenfalls, und wir bauen immer wieder Trainingseinheiten ein. Stets an unserer Seite ist Julia, die Hundetrainerin vom Verein „Helfer auf Pfoten“, mit der ich regelmäßig – fast wöchentlich – in Kontakt stehe. Gemeinsam bereiten wir uns auf die große Prüfung vor.

Kaia hat sich wunderbar in unsere Familie integriert und genießt die Liebe und Zuwendung, die sie hier von Mensch und Tier bekommt. Leckerlis stehen natürlich immer auf dem Programm – sei es beim Training oder einfach zwischendurch. Sie ist nicht nur ein Familienmitglied, sondern auch eine Freundin und Beschützerin, die unser Leben enorm bereichert.

Im Namen unserer ganzen Familie möchten wir uns von Herzen für die großartige Unterstützung bedanken.

Ganz liebe Grüße aus Wien,  
Alessio, Kaia und Familie Bily



@Bilder und Text von Fam. Bily

# - Urlaubstipp -

## Sichere dir deinen Traumurlaub 2025

### Inklusive deines Vierbeiners



**Jetzt 10 % Rabatt  
auf deine Buchung**

bis einschließlich 31. Jänner 2025

**Rabatt-Code: SEITEANSEITE-10**

Planst du schon deinen nächsten Urlaub? Warum nicht mit deinem treuen Vierbeiner und einem unserer komfortablen Wohnwagen von Tschau mit Wau? Unsere hundefreundlichen Wohnwagen bieten dir die perfekte Mischung aus Freiheit, Flexibilität und Komfort – und dein Hund ist natürlich herzlich willkommen!

Egal, ob „Fido“ für Camping-Neulinge oder das familienfreundliche Modell „Josy“ – bei uns findest du den idealen Wohnwagen für deinen individuellen Urlaub! Und das Beste: Deine Fellnase kann überall mit dabei sein.

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um deinen Urlaub 2025 zu sichern! Vermeide den Stress der Last-Minute-Buchungen und genieße entspannte Tage in der Na-

tur, mit allen Annehmlichkeiten, die du brauchst.

Warum auf den perfekten Urlaub mit deinem Hund warten? Besuche uns jetzt auf [tschaumitwau.at](https://tschaumitwau.at) und buche deinen Wohnwagen für 2025! Lass die Abenteuer beginnen!

Dein Traumurlaub wartet auf dich –  
**scanne den**



**und plane jetzt dein nächstes Abenteuer!**

## - Fit im Winter - Tipps und Tricks für die kalte Jahreszeit



@Foto von freepik.com

Der Winter ist da, und mit ihm kommen nicht nur kürzere Tage und niedrigere Temperaturen, sondern auch die Herausforderung, fit und gesund zu bleiben. Doch keine Sorge: Mit den richtigen Tipps und Tricks kannst du auch in der kalten Jahreszeit aktiv und gesund bleiben. Hier sind einige bewährte Ratschläge, um fit durch den Winter zu kommen.

## 1. Bleib in Bewegung

Auch wenn das Wetter draußen ungemütlich ist, solltest du versuchen, dich regelmäßig zu bewegen. Ob drinnen oder draußen - Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und Geist.

- **Indoor-Workouts:** Nutze die Möglichkeiten, die dir dein Zuhause bietet. Online-Trainingsvideos, Fitness-Apps oder ein kleines Workout mit Eigengewichtsübungen wie Liegestütze, Kniebeugen und Planks sind ideale Möglichkeiten, um fit zu bleiben.
- **Outdoor-Aktivitäten:** Wenn du dich nach frischer Luft sehnst, gibt es zahlreiche Outdoor-Aktivitäten, die du auch im Winter ausüben kannst. Spazieren gehen, Laufen, Nordic Walking oder auch Winterwanderungen sind großartige Möglichkeiten, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und die Winterlandschaft zu genießen.

## 2. Richtiges Aufwärmen und Abkühlen

Bevor du mit deinem Training beginnst, ist es wichtig, dich richtig aufzuwärmen. Dies ist besonders im Winter wichtig, da kalte Muskeln anfälliger für Verletzungen sind.

- **Aufwärmen:** Beginne mit leichten Aufwärmübungen wie einem lockeren Lauf auf der Stelle, Seilspringen oder dynamischen Dehnübungen. Dies erhöht die Körpertemperatur und bereitet die Muskeln auf die bevorstehende Belastung vor.
- **Abkühlen:** Vergiss nicht, dich nach dem Training ausreichend zu dehnen und abzukühlen. Dies hilft, Muskelkater vorzubeugen und die Flexibilität zu erhalten.

## 3. Achte auf deine Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung ist das A und O für deine Gesundheit und Fitness, besonders im Winter.



- **Vitaminreiche Kost:** Setze auf eine Ernährung, die reich an Vitaminen und Mineralstoffen ist. Obst und Gemüse wie Orangen, Kiwis, Karotten und Spinat sind hervorragende Quellen für wichtige Nährstoffe.
- **Hydratation:** Auch wenn du im Winter weniger Durst verspürst, ist es wichtig, ausreichend zu trinken. Warme Getränke wie Kräutertees oder heißes Wasser mit Zitrone können eine wohltuende Abwechslung bieten.
- **Proteinreiche Lebensmittel:** Achte darauf, genügend Proteine zu dir zu nehmen. Diese sind wichtig für den Muskelaufbau und die Regeneration. Fisch, Hülsenfrüchte, Eier und mageres Fleisch sind gute Proteinquellen.

#### 4. Stärke dein Immunsystem

Der Winter ist die Zeit der Erkältungen und Grippe. Daher ist es besonders wichtig, dein Immunsystem zu stärken.

- **Ausreichend Schlaf:** Achte darauf, genügend Schlaf zu bekommen. Ein ausgeruhter Körper kann Infektionen besser abwehren.
- **Frische Luft:** Auch an kalten Tagen ist es wichtig, regelmäßig an die frische Luft zu gehen. Das stärkt dein Immunsystem und hilft, den Vitamin-D-Spiegel zu halten.
- **Stress reduzieren:** Chronischer Stress kann das Immunsystem schwächen. Finde Entspannungstechniken, die für dich funktionieren, wie Meditation, Yoga oder einfach ein gutes Buch.

#### 5. Kleide dich richtig

Die richtige Kleidung ist entscheidend, um dich bei Outdoor-Aktivitäten im Winter wohlfühlen und gesund zu bleiben.

- **Mehrere Schichten:** Kleide dich nach dem Zwiebelprinzip. Mehrere dünne Schichten halten dich wärmer als eine dicke. Achte darauf, dass die äußerste Schicht wind- und wasserabweisend ist.
- **Warme Accessoires:** Vergiss nicht, Mütze, Handschuhe und einen Schal zu tragen. Diese schützen empfindliche Körperpartien vor Kälte.
- **Atmungsaktive Materialien:** Setze auf Funktionskleidung aus atmungsaktiven Materialien, die Feuchtigkeit nach außen transportieren und dich trocken halten.

#### 6. Bleib motiviert

Motivation ist der Schlüssel, um auch im Winter aktiv zu bleiben.

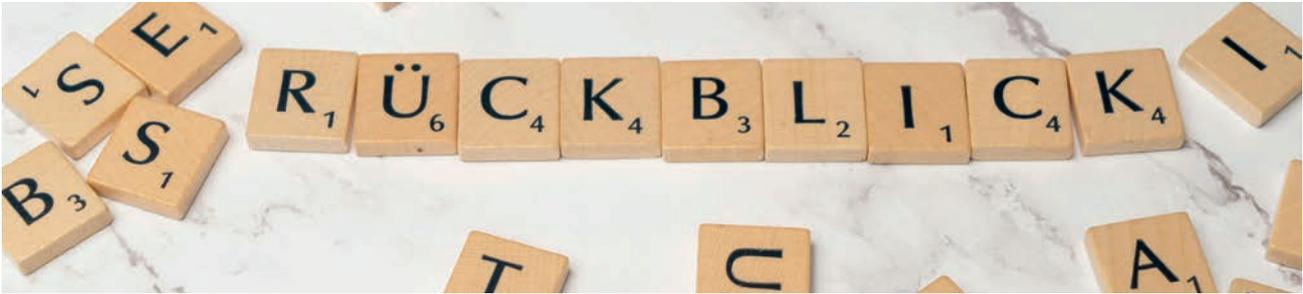
- **Setze dir Ziele:** Klare Ziele helfen, motiviert zu bleiben. Ob es darum geht, eine bestimmte Anzahl von Schritten pro Tag zu erreichen oder regelmäßig zu trainieren – Ziele geben dir etwas, worauf du hinarbeiten kannst.
- **Trainingspartner:** Finde einen Trainingspartner. Gemeinsam macht Sport mehr Spaß und ihr könnt euch einander motivieren.
- **Abwechslung:** Variiere dein Training, um Langeweile zu vermeiden. Probier neue Sportarten oder wechsele deine Trainingsroutine regelmäßig.

Mit diesen Tipps und Tricks bist du bestens gerüstet, um fit und gesund durch den Winter zu kommen. Genieße die kalte Jahreszeit und nutze die Möglichkeiten, die sie bietet, um aktiv und voller Energie zu bleiben.

Dein Seite an Seite Team!

@Text von [Tanja Madita](#)  
@Foto von [Freepik.com/KamranAydinov](#)

# - Seite an Seite durch 2024 - Höhepunkte und Erfolge



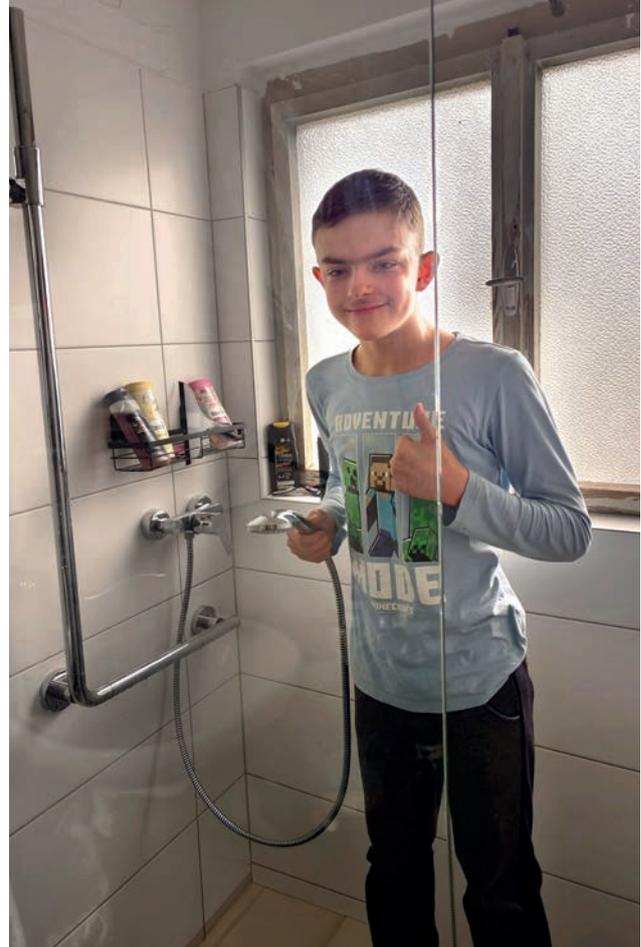
@ Pexels-Markus Winkler

2024 war mehr als nur ein weiteres Jahr im Kalender – es war ein Jahr des Zusammenhalts und der gemeinsamen Unterstützung. Wir haben eindrucksvoll erlebt, welche Wunder wir durch gemeinsames Handeln bewirken können. Von den kleinsten Gesten bis hin zu großen Veränderungen – jeder Moment zählt. Bevor wir uns den Details widmen, wollen wir einen Moment innehalten und die Gemeinschaft feiern, die all diese Erfolge möglich gemacht hat. Wir möchten die Gelegenheit nutzen, dir schon jetzt ein wundervolles neues Jahr zu wünschen und mit Optimismus und Hoffnung in die Zukunft zu blicken.

## Rolands Geschichte – Ein Raum der Selbstständigkeit

Das Jahr 2024 war für Roland und seine Familie von besonderer Bedeutung. Nach langem Warten konnte der dringend benötigte barrierefreie Badezimmerumbau realisiert werden. Die Arbeiten begannen im Dezember 2023, und noch kurz vor Weihnachten konnte Roland seine neue Dusche benutzen – auch wenn das Glas aufgrund von Lieferverzögerungen erst im Januar installiert wurde. Für Roland bedeutet diese Veränderung mehr als nur einen funktionalen Raum. Es war ein Meilenstein auf

seinem Weg zu mehr Selbstständigkeit. Täglich nutzt er die neue Dusche, was ihm nicht nur körperliche Erleichterung, sondern auch emotionale Unabhängigkeit gibt. Seine Familie ist überglücklich und unermesslich dankbar für die Unterstützung des Vereins und die vielen Spenden, die dieses Projekt möglich gemacht haben.



@Foto von Bianca Benedikt



Foto von Manfred M

### Ninas Geschichte – Ein Freund fürs Leben

Auch Nina erlebte 2024 einen tiefgreifenden Wandel in ihrem Leben. Als Mädchen mit Autismus und weiteren gesundheitlichen Herausforderungen fällt es Nina schwer, sich in der Welt zu bewegen, ohne von Angst und Unsicherheit überwältigt zu werden. Doch dank des Vereins und vieler Spender konnte Nina ihren lang ersehnten Assistenzhund Ezra in die Familie aufnehmen. Ezra hat nicht nur Ninas Alltag verändert, sondern auch ihre gesamte Lebensqualität verbessert.

Was für andere Kinder selbstverständlich ist – ein Spaziergang, ein Arztbesuch oder ein Einkauf – war für Nina zuvor oft unüberwindbar. Doch mit Ezra an ihrer Seite hat sie das Vertrauen zurückgewonnen, diese Herausforderungen anzunehmen. Ezra gibt ihr die Sicherheit, die sie braucht, um wieder am öffentlichen Leben teilzunehmen. Spaziergänge, die früher unmöglich waren, sind jetzt wieder ein freudiger Teil ihres Tages. Ihre körperlichen Beschwerden hindern sie zwar weiterhin daran, längere Strecken zu laufen, doch mit Ezra an ihrer Seite fühlt

sie sich in ihrem Reha-Buggy sicher und geborgen.

Die enge Bindung zwischen Nina und Ezra zeigt uns, wie viel ein Assistenzhund bewirken kann. Ezra ist nicht nur ein Helfer, sondern ein wahrer Freund, der Nina auf Schritt und Tritt begleitet. Ninas eigene Worte fassen es am besten zusammen: „Es ist sooo schön, dass ich jetzt einen Freund habe, der sich immer freut, mich zu sehen und immer gern zu mir kommt!“ Diese Beziehung hat nicht nur Ninas Alltag verbessert, sondern ihr auch neue Lebensfreude geschenkt.

### Alessios Geschichte – Ein Schritt in die Selbstständigkeit mit Kaia

Auch Alessio hat 2024 einen bedeutenden Schritt in Richtung Selbstständigkeit gemacht. Sein Assistenzhund Kaia, eine liebevolle und ruhige Labrador-Hündin, ist seit diesem Jahr ein fester Bestandteil seiner Familie. Kaia hilft Alessio, den oft hektischen Alltag zu meistern, beruhigt ihn in stressigen Situationen und sorgt dafür, dass er sicher bleibt – insbesondere im Straßenverkehr, wo Alessio manchmal



@Foto von Familie Billy

Gefahr läuft, wegzulaufen. Dank Kaia ist dies nun kein Problem mehr: Sie drängt ihn sanft in die richtige Richtung und bleibt stets an seiner Seite.

Die Fortschritte, die Alessio in den letzten Monaten gemacht hat, sind bemerkenswert. Mit Kaia an seiner Seite hat er nicht nur sprachlich, sondern auch motorisch große Schritte nach vorne gemacht. Besonders stolz ist die Familie darauf, dass Alessio und Kaia bald ihre Teamprüfung ablegen werden – ein weiterer Meilenstein auf Alessios Weg in die Selbstständigkeit. Alessio führt Kaia stolz an der Leine, und ihre gemeinsame Bindung wächst jeden Tag weiter.

Für die Familie ist Kaia nicht nur ein Assistentenhund, sondern auch ein treuer Begleiter, der viel Freude und Geborgenheit in ihr Leben gebracht hat. Die tägliche Zusammenarbeit mit Kaia zeigt, wie wichtig solche Projekte für Menschen wie Alessio sind. Seine Familie ist überglücklich und dankbar für die Unterstützung, die sie erhalten haben, um Alessio diesen Weg zu ermöglichen.

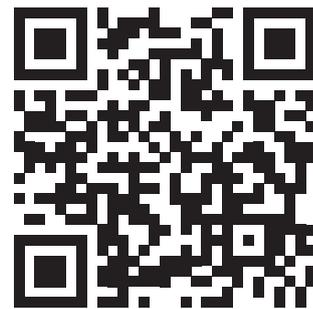
## Gemeinsam stark – Ein Dank an alle Unterstützer

Die Geschichten von Roland, Nina und Alessio stehen stellvertretend für die vielen Projekte, die der Verein „Seite an Seite“ im Jahr 2024 realisiert hat. Diese Erfolge wären ohne die Unterstützung unserer Spender und das Engagement der Gemeinschaft nicht möglich gewesen. Jeder Beitrag, ob groß oder klein, hat dazu beigetragen, das Leben von Menschen mit Beeinträchtigungen zu verbessern.

Jedes Lächeln und jedes überwundene Hindernis zeigt, dass wir Seite an Seite viel bewirken können. Lass uns auch im kommenden Jahr gemeinsam daran arbeiten, das Leben von Menschen wie Roland, Nina und Alessio weiter zu verbessern. Dein Vertrauen hat all das möglich gemacht, und dafür sind wir dir dankbar.

@Text von Tanja Madita

# Sei auch weiterhin ein Teil von etwas Großem



JETZT SPENDEN

# - Vorstellung - Tanja Madita



@ Fotos von Maria Auinger Fotografie

**Morgenmuffel | Neugierdsnase | Travel Lover | Familienmensch  
Momentesammler | Naschkatze | Herzensmensch...**

Liebe Leser\*innen,

mit großer Freude darf ich mich als neue ehrenamtliche Redakteurin für „Seite an Seite“ vorstellen! Mein Name ist Tanja Madita, ich bin 28 Jahre jung und wohne in Mauthausen.

## Wer bin ich?

Mich kennt man als aufgeschlossenen und motivierten Menschen, der gerne neue Dinge entdeckt und ausprobiert. Obwohl ich ein Morgenmuffel bin, starte ich nach einer guten Tasse Guten-Morgen-Tee voller Energie in den Tag.

Meine Leidenschaft für das Fotografieren habe ich schon früh entdeckt. Nach einer 3,5-jährigen Lehre zur Berufsfotografin in Linz habe ich mehrere Jahre als Fotografin gearbeitet. Derzeit arbeite

ich als Grafikerin und Social Media Managerin in einer Werbeagentur, während ich gleichzeitig an meinem Traum arbeite, mich als selbstständige Fotografin zu verwirklichen. Meine größte Freude ist es, durch meine Bilder bleibende Erinnerungen zu schaffen und Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Zusätzlich habe ich eine Ausbildung im Bereich Social Media Management absolviert, die mir hilft, die Online-Präsenz des Vereins effektiv zu gestalten und zu optimieren. Außerdem habe ich die Ma-



tura berufsbegleitend nachgeholt, um meine Qualifikationen zu erweitern und neue berufliche Möglichkeiten zu schaffen.

In meiner Freizeit gehe ich mindestens einmal in der Woche Bouldern oder Seilklettern mit meinem Freund und ein paar weiteren Freunden. Zudem mache ich gerne Yoga und Meditation, um Körper und Geist in Balance zu halten. Ich liebe es, aktiv zu sein, sei es durch Spaziergänge, gemeinsame Abende beim Ausgehen oder gemütliche Runden mit Freundinnen. Für meine Freunde bin ich immer da und backe ihnen gerne Kuchen, um ihnen eine Freude zu machen.

Reisen ist eine weitere große Leidenschaft von mir. Zusammen mit meinem Freund entdecke ich gerne neue Orte und Kulturen. Jede Reise ist für mich eine Quelle der Inspiration und schafft Erinnerungen, die ich für immer bewahren möchte.

Foto von Daniel P.



Ich entwickle mich immer wieder gerne weiter und lerne mehr über mich selbst und meine Umwelt. Darum besuche ich auch ein einige Kurse an der Johannes Kepler Universität (JKU), um meinen Horizont zu erweitern.

Hin und wieder bin ich ein kleiner Tollpatsch und lache gerne über mich selbst. Diese Eigenschaft hilft mir, das Leben nicht immer zu ernst zu nehmen und Freude in den kleinen Momenten zu finden.

### Teil des Teams

Ich bin begeistert, Teil des Teams von „Seite an Seite“ zu sein. Der Verein leistet unglaubliche Arbeit, indem er Menschen mit Beeinträchtigung unterstützt und ihnen hilft, ihre Ziele zu erreichen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie Menschen trotz ihrer Herausforderungen große Erfolge erzielen und ein erfülltes Leben führen. Ich finde es wichtig, die Geschichten und Erfolge dieser Menschen zu erzählen, um das Bewusstsein und das Verständnis in der Gesellschaft zu fördern. Mein Ziel ist es, die Barrieren zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung weiter abzubauen und die Inklusion voranzutreiben. Durch einen engen Freund, der Autist ist, habe ich einen besonderen Bezug zu diesen Themen und sehe aus nächster Nähe, wie wertvoll diese Unterstützung ist.

### Meine Motivation

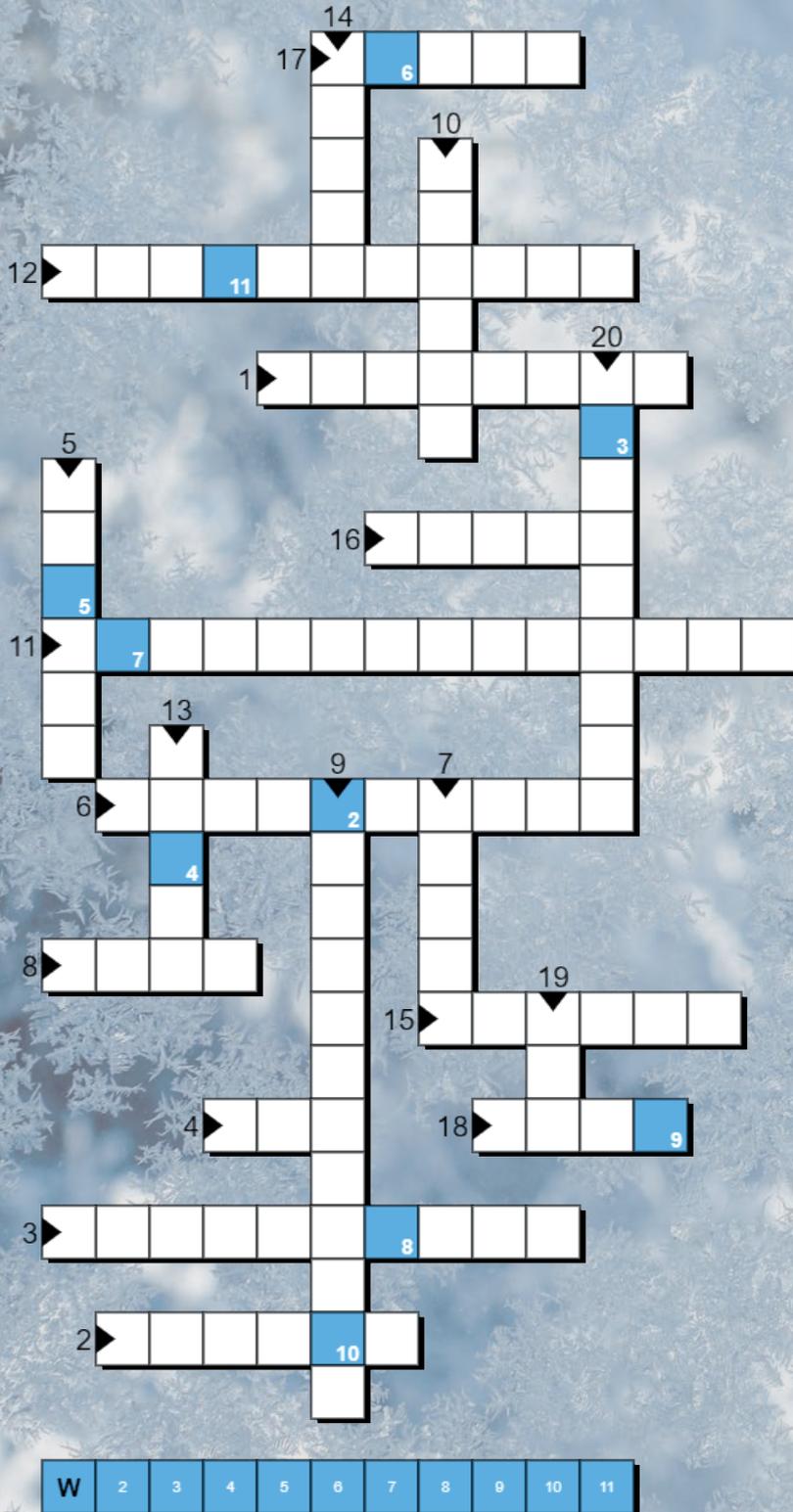
Meine größte Motivation ist die positive Veränderung, die ich durch meine Arbeit bewirken kann. Es ist mir ein Anliegen, dass die Themen und Menschen, die oft übersehen werden, mehr Gehör finden. Jeder hat eine Stimme verdient, und ich freue mich darauf, diese Stimmen hörbar zu machen.

### Dank und Ausblick

Ich danke dem großartigen Team von „Seite an Seite“ und allen Unterstützern für die herzliche Aufnahme. Ich freue mich auf viele spannende Projekte und darauf, gemeinsam Großes zu erreichen.

eure *Tanja*

# Winterliches Kreuzwort Rätsel



1. Wie nennt man den Monat, in dem Weihnachten ist?
2. Welche Flocken fallen im Winter vom Himmel?
3. Was hält deine Hände im Winter warm?
4. Welches Tier schläft den ganzen Winter?
5. Welches Getränk trinken wir oft heiß im Winter, besonders mit Zimt und Orangen?
6. Was baust du aus Schnee mit einer Karotte als Nase?
7. Was tragen wir im Winter auf dem Kopf, um uns vor der Kälte zu schützen?
8. Was verbrennen wir oft im Kamin, um unser Haus im Winter warmzuhalten?
9. Welches kleine Tier sieht man im Winter oft in Bäumen und sammelt Nüsse?
10. Wie heißt der erste Monat im Jahr, der im Winter ist?
11. Welches Gerät benutzt man, um Schnee von Gehwegen zu entfernen?
12. Was bildest du, wenn du dich in den Schnee legst und deine Arme und Beine bewegst?
13. Was hängst du dir um den Hals, damit dir warm wird?
14. Was duftet in der Küche und wird oft im Winter gebacken und mit Zuckerguss verziert?
15. Welches Tier trägt ein dickes Fell und lebt gerne im kalten Schnee?
16. Welche Tiere ziehen im Winter in den Süden, weil es bei uns zu kalt ist?
17. Welches süße, schokoladige Getränk genießt du gerne heiß, wenn es draußen kalt ist?
18. Welches Gewürz wird im Winter sehr häufig verwendet?
19. Welches Sportgerät wird benötigt, um auf Schnee sicher den Berg hinunterzufahren?
20. Welche Sportart wird auf Eis mit speziellen Schuhen und Kufen ausgeübt?

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>

Hintergrundbild von: Pexels- AGZN

# Anna und ihr Leben: Die Schatzkarte Teil 2

„Schau mal, Clara, ein Tagebuch! Plötzlich viel ein kleiner, verstaubter Schlüssel aus dem Buch. Clara hebt ihn auf und sieht Anna verblüfft an. Dieses Tagebuch gehörte dem Gründer unserer Schule! Er schreibt von einem geheimen Garten voller seltener Pflanzen.“ „Das ist ja unglaublich! Denken wir, dass der Garten immer noch hier ist?“ „Wir müssen es herausfinden. Vielleicht sind diese Samen der Schlüssel dazu. Wir könnten die letzten ihrer Art retten!“ Clara, mit einem Lächeln voller Entschlossenheit: „Dann lass uns unser eigenes Aben-

teuer beginnen. Wir werden den geheimen Garten finden und diese Samen zum Blühen bringen!“

Nachdem Anna und Clara das Tagebuch entdeckt hatten, machten sie sich auf die Suche nach dem geheimen Garten. Sie beschlossen, zunächst den Hausmeister zu befragen, in der Hoffnung, dass er vielleicht etwas über verborgene Orte auf dem Schulgelände wusste.

Anna: „Glaubst du, der Hausmeister weiß etwas darüber?“ Clara: „Es gibt





nur einen Weg, das herauszufinden. Komm, lass uns mit ihm reden.“

Der Hausmeister, ein älterer Mann mit freundlichen Augen, hörte sich ihre Geschichte an und lächelte geheimnisvoll.

Hausmeister: „Ah, der geheime Garten. Ja, ich habe Gerüchte gehört, er dürfte in Vergessenheit geraten sein. Er soll irgendwo hinter dem alten Sportplatz sein. Aber seid vorsichtig, Mädchen. Es gibt alte Legenden über den Garten...“

Die beiden Mädchen bedankten sich beim Hausmeister und gaben ihm den Schlüssel vom Gewächshaus zurück.

Anna und Clara machten sich sofort

auf den Weg, den alten Sportplatz zu erkunden. Sie mussten sich durch dichtes Gestrüpp und überwucherte Pfade kämpfen, aber ihre Entschlossenheit ließ sie nicht wanken. Schließlich entdeckten sie eine verrostete Tür, die von Ranken und Moos fast vollständig verdeckt war. Der Schlüssel passte perfekt, und mit einem Quietschen öffnete sich die Tür.

Clara: „Das ist es, Anna! Wir haben ihn gefunden!“ Anna: „Es ist wunderschön!“

Vor ihnen erstreckte sich der geheime Garten, ein verzauberter Ort voller blühender, exotischer Pflanzen, die im Mondlicht glitzerten. Inmitten des Gartens stand eine alte, ehrwürdige Eiche, unter der die alte Holzkiste lag.

Vorsichtig öffneten sie die Kiste und fanden darin eine Sammlung von Tagebüchern und Karten, die die Geschichte des Gartens und seiner magischen Pflanzen erzählten. Sie erkannten, dass sie nicht nur einen Schatz gefunden hatten, sondern auch eine Aufgabe: den Garten zu schützen und sein Wissen für zukünftige Generationen zu bewahren.

Anna: „Wir müssen diesen Ort schützen, Clara.“ Clara: „Ja, und wir werden. Zusammen.“

Ihr Abenteuer war gerade erst begonnen. Sie hatten nicht nur den geheimen Garten gefunden, sondern auch eine tiefe Freundschaft gefestigt und eine Mission für die Zukunft entdeckt.

**Text von: Tanja Madita**

Die Bilder wurden mithilfe einer KI generiert

# Hast du auch gut aufgepasst?

1. Was finden Anna und Clara im Buch?

---

2. Wen fragen Anna und Clara nach dem geheimen Garten?

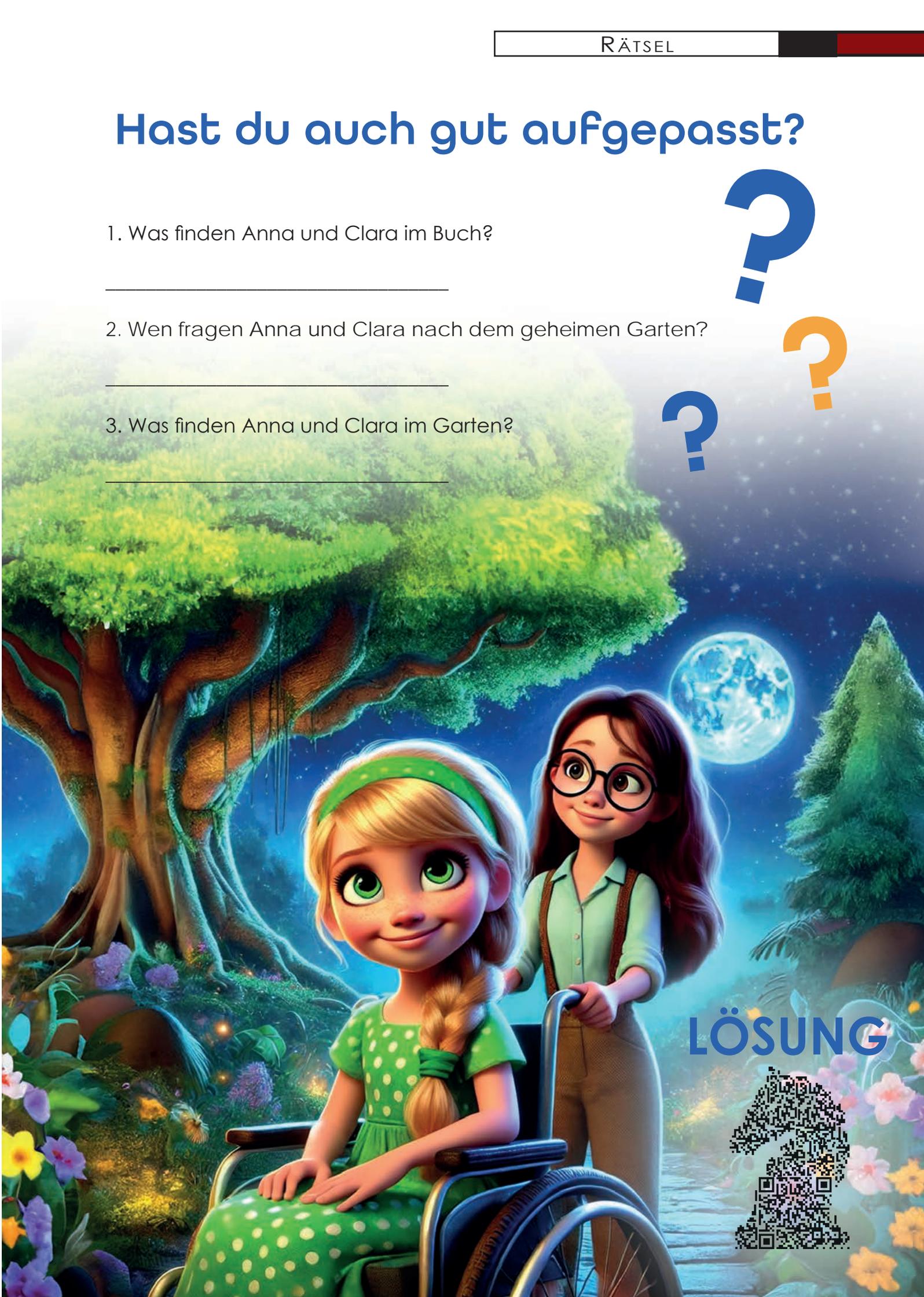
---

3. Was finden Anna und Clara im Garten?

---



LÖSUNG



# Sei auch weiterhin ein Teil von etwas Großem

JETZT QR CODE SCANNEN  
UND DIREKT SPENDEN



Deine Spende wird automatisch bei deiner  
Einkommenssteuererklärung berücksichtigt!

**IBAN: AT58 1500 0006 6114 4568**



Retouren an Postfach 555; 1008 Wien