

SEITE *an* SEITE

Verein zur Förderung von blinden und körperbehinderten Menschen

www.seiteanseite.org

Neues von der Assistenzhündin Nala



BITTE WERFEN SIE DIESE BROSCHÜRE NICHT WEG!!

Machen Sie diese Zeitung Ihren Patienten, Gästen und Mitarbeitern zugänglich. Sie helfen damit blinden und körperbehinderten Menschen, welche von Seite an Seite unterstützt werden.





INHALT

- 3 **Vorwort**
- 4 **Verein Freizeit-PSO**
- 8 **Aktivrollstuhl ICON A1**
- 12 **Schacherteich**
- 16 **Gartenboy**
- 18 **Nala- Assistenzhündin in Ausbildung**
- 22 **Ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht!**
- 23 **Sudoku**

IMPRESSUM

Seite an Seite Magazin 2/2019

Erklärung über die grundlegende Richtung gem. § 25 Mediengesetz vom 12.6.1981: Das Aufgabengebiet des Magazins „Seite an Seite – Verein zur Förderung von blinden und körperbehinderten Menschen“ ist die Berichterstattung sowie Information über die Tätigkeit des Vereins Seite an Seite. Erscheinungsweise viermal jährlich.

Medieninhaber und Herausgeber:

Verein Seite an Seite, ZVR Nr. 053868287

Eigenverlag:

Seite an Seite – Verein zur Förderung von blinden und körperbehinderten Menschen

Adresse:

Wintersdorf 65, 4204 Ottenschlag, Tel. zu erreichen über Fa. Sirius Werbeagentur 07223/81108, Fax DW 666, Mail: office@seiteanseite.org, Web: www.seiteanseite.org

Inserate, Satz & Layout: Sirius Werbeagentur GmbH, Kristein 2, 4470 Enns, Tel.: 07223/81108, Fax DW 666

Grafik-Design Andreas Michalik, Wintersdorf 65, 4204 Ottenschlag

Copyright Text und Fotos: Seite an Seite, Kevin Aigner

Foto Titelseite: ©Sandra Kaiser

Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Druckhausstraße 1, 2540 Bad Vöslau, Tel.: +43/1/797 85-213, Fax DW 218, www.av-astoria.at

Vorwort

Hallo und grüß Euch!

Der Frühling ist schon da und der Sommer lässt auch nicht mehr lange auf sich warten. Überall blühen die verschiedensten Blumen und Sträucher. Ein wirklich toller und farbenfroher Anblick.

In dieser Ausgabe finden Sie Neuigkeiten von der angehenden Assistenzhündin Nala. Auch den neue Aktivrollstuhl ICON A1 stellen wir euch vor.

Ich hoffe Ihnen gefällt die neue Ausgabe.



Wenn SIE gerne unterwegs sind und bei der Gestaltung unserer Zeitung mit tollen Artikeln beitragen möchten - melden Sie sich - ob mit oder ohne Handicap - wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter, welche unserer Zeitung noch mehr Profil geben. MELDEN SIE SICH JETZT - gerne auch über Facebook

**Liebe Grüße
Kevin Aigner**



SEITE *an* SEITE

Verein zur Förderung von blinden und körperbehinderten Menschen

Spendenkonto: Sparkasse Krems, Kto. Nr. 00000129999, BLZ 20228
IBAN: AT512022800000129999, BIC: SPKDAT21

Verein Freizeit-PSO

Freizeit-PSO ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Rohrmoos in der Steiermark. Unter dem Motto „Geht nicht, gibt's nicht“ bietet der Verein Menschen mit Beeinträchtigung Skikurse mit Individualbetreuung im Winter und Aktivurlaube mit verschiedenen Sportangeboten im Sommer an.

Unser Ziel von Freizeit-PSO ist es, attraktive Sport- und Urlaubsangebote zu fairen Preisen anzubieten. Die Sommerprogramme sind für Menschen mit und ohne Behinderung geeignet, damit die gesamte Familie bzw. Freunde zusammen Urlaub machen können. Möglich ist dies alles durch speziell ausgebildetes Personal, eine behindertenspezifische Ausrüstung sowie eine individuelle Betreuung. Auch bei den Skikursen im Winter kann die Familie mit dabei sein.



Ein Teil des Teams

Barrierefreie Urlaube für Menschen mit Behinderung

Sport oder Genuss, Action oder Ruhe, Wandern oder Tauchen, Raften oder Baden, Reiten oder Kutschenfahren, Klettern oder Klettersteig, Sitzskifahren oder stehend Skifahren – was immer Du erleben willst: Bei uns findest Du eine riesige Auswahl an barrierefreien Möglichkeiten und rollstuhlgerechten Urlaube! Für Dich, Deine Familie und Deine Freunde.

Skischule für Menschen mit Behinderung

Genieße die Freiheit und teste Deine Möglichkeiten. Skifahren ist für alle Menschen, egal ob mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung, möglich.

Freizeit-PSO bietet die passende Ausrüstung (Mono-Ski, Bi-Ski, Krückenski, Ski-Links, etc.) und gut geschulte Skilehrer für Menschen mit Behinderung. Ganz nach dem Motto: „Geht nicht – Gibts nicht!“ finden wir für jeden die passende Lösung zum barrierefreien Skifahren. So wird Skifahren zum besonderen Erlebnis.

Zielgruppen

Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit den unterschiedlichsten körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie deren Familien und Freunde. Egal welche Behinderung Du hast, Du findest in unserem Angebot bestimmt einen passenden Urlaub oder Ski-kurs für Dich.

Persönliche Betreuung

Du wirst bei allen Urlauben und Aktivitäten von unseren professionellen Mitarbeitern und Partnern, bestehend aus Sozial-, Sport-, Sonder- und Erlebnispädagogen, Wanderführern, Rafting-Guides, Bergführern, Reitlehrern und Trainern sowie von Skilehrern für Menschen mit Behinderung professionell und individuell betreut. Unsere herzlichen und fürsorglichen Helfer und Praktikanten sind ebenfalls ein wertvoller Bestandteil unseres Teams.

Urlaub in den Bergen / Rolliwoche 1 vom 14. - 19. Juli 2019

Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur mit dem Rollstuhl von seiner schönsten Seite kennen.

In dieser Woche begeben wir uns unter anderem auf eine Hüttenwanderung, wir besuchen einen Hochseilgarten sowie den Dachstein mit seiner spektakulären Hängebrücke, und Schnuppertauchen steht ebenso am Programm wie eine Raftingtour, welche die Abenteuerwoche abschließt. Alle diese Aktivitäten sind für Rollstuhlfahrer geeignet!

Geeignet für: Menschen mit und ohne Behinderung



Spaß bei einer gemütlichen Wanderung



Die Hängebrücke am Dachstein

Feriencamp für Jugendliche mit Lernbehinderung vom 21. - 26. Juli 2019 Mit 24 Stunden Betreuung

Aufbruch ins Abenteuer – Langeweile verboten! Du bist ab 14 Jahre alt, hast eine Lernbehinderung und willst einen spannenden Urlaub ohne Deine Eltern verbringen? Dann bist Du bei uns richtig! In einer passenden Gruppe kannst Du neue Freunde kennen lernen und zusammen viel Action beim Wandern, Klettern, Raften und vielem mehr erleben.

Die positiven Nebeneffekte von Spaß und Abenteuer in der Natur: Selbstbewusstsein steigern, Erleben und Akzeptanz der Natur, Beweglichkeit verbessern, Konzentrationsfähigkeit erhöhen, neue Möglichkeiten entdecken und Grenzen überwinden.

Geeignet für: Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Lernbehinderung



Abenteuer auf den Bergen...



... und auf den Bäumen

Familien - Abenteuer - Urlaub vom 11. - 16. August 2019

Bei diesem Familienurlaub werden gemeinsam Abenteuer erlebt, neue Aktivitäten entdeckt und der Alltag in den Hintergrund gedrängt. Kinder gehen auf Entdeckungsreise, erfahren spielerisch die einzigartige Natur und finden neue Freunde. Langeweile kommt da nie auf! Gemeinsam erleben Eltern und Kinder Abenteuer, genießen eine Zeit mit echter Erholung und schöpfen neue Energie.

Neu: Mit einem Tag „Auszeit“ für Eltern

Geeignet für: Menschen mit und ohne Behinderung



Auszeit - Urlaub für Familien vom 18. - 23. August 2019

In dieser Woche erleben wir gemeinsam mit euren Kindern tolle Abenteuer – egal ob beim Wandern mit Therapiehund, beim Reiten, beim Sommerrodeln oder im Hochseilgarten! Ihr Eltern könnt diese Woche als „Auszeit“ nutzen und eure Urlaubstage selbst gestalten, während wir uns um eure Kinder kümmern.

Geeignet für: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung



©Text & Fotos: Freizeit PSO



FreizeitPSO
Urlaube für Menschen mit Behinderung

Der neue ICON A1

ICON – ein Stuhl passend für alle! Die menschliche Körperhaltung ist im ständigen Wandel und neue Bedürfnisse entstehen. Das gilt besonders für aktive Rollstuhlnutzer. Einen jederzeit vollständig angepassten Rollstuhl zu haben, ist wichtig für eine optimale Leistungsfähigkeit und zur Vermeidung schlechter Sitzverhältnisse, welche eine unnötige Verschlechterung des Körpers bewirken.

Der ICON ist ein, in nahezu jedem möglichem Parameter vollständig einstellbarer, Leichtgewicht-Starrrahmenrollstuhl. Der Nutzer kann in dem Stuhl mitwachsen und diesen, nach den sich verändernden Anforderungen, einstellen und anpassen. Der ein und der selbe Rollstuhl kann sowohl für Kinder als auch für Erwachsene passen – daran sieht man, wie anpassbar er tatsächlich ist!



Entwickelt in Kooperation von aktiven Rollstuhlfahrern und einem führenden Mountainbike Hersteller, bietet der ICON herausragende Funktionalität ebenso wie Komfort. Die integrierte Luftfederung absorbiert effektiv die Körper-Erschütterungen, welche den ganzen Tag auf aktive Rollstuhlfahrer bei ihren normalen täglichen Aktivitäten einwirken. Der ICON wurde entwickelt um vor diesen Erschütterungen, welche Folgeverletzungen verursachen, zu schützen.





Versuchen Sie einen Bordstein zu überwinden – Sie werden den Unterschied fühlen!

Die Luftfederung kann mit einem optionalen Sperrhebel geliefert werden, durch den man die Federung sehr einfach ausschalten kann, sollte es für Sie einmal nötig sein, einen 100% starren Rollstuhl zu haben. Wie Sie es auch Nutzen, aufgrund des Designs der Rollstuhlbasis werden Sie erfahren, dass dadurch keine Energie Ihres Vorwärtsantriebs verloren geht, und das mit dem zusätzlichen Vorteil eine Federung zu haben.

Durch das innovativen Design lässt sich der ICON Rollstuhl in unterschiedlicher Weise an die Bedürfnisse des Anwenders anpassen.

Der Rollstuhl kann in jedem der folgenden Parameter eingestellt werden:

1. Sitzbreite
2. Sitzlänge
3. Sitzhöhe
4. Sitzwinkel
5. Rückenlehnenwinkel
6. Rückenlehnenhöhe
7. Fußrastentiefe
8. Fußrastenlänge
9. Antriebsrad Radsturz
10. Hinterradbreite
11. Höhe Vorderräder
12. Gleichgewichtspunkt der Lenkräder
13. Schwerpunktposition des Rollstuhls
14. Luftfederung Härtegrad



Der ICON A1 manueller Rollstuhl ist ein mechanischer Rollstuhl, der zur Nutzung von Personen mit körperlichen Behinderungen und einem Körpergewicht von maximal 120 kg vorgesehen ist um diesen Mobilität zu bieten. Der Rollstuhl kann vom Nutzer selbst angetrieben oder von einer Hilfsperson geschoben werden. Der Rollstuhl ist vorgesehen für die Nutzung im Innen- und Außenbereich auf stabilem Untergrund. Der Rollstuhl kann in Verkehrssituationen benutzt werden, wobei der Nutzer

zumindest Kenntnis über die am Einsatzort geltenden Sicherheitsregeln haben sollte. Die maximale Steigung für die Verwendung der Rollstuhl-Bremsen sollte 10 Grad nicht überschreiten, Vorsicht ist geboten bei Steigungen ab 4 Grad.

Die Antriebsräder des ICON A1 manueller Rollstuhl können mittels Steckachsen sehr leicht entfernt werden, um den Rollstuhl auf einfache Weise in einem Fahrzeug zu verstauen. Er ist geeignet für den Transport auf Land und/oder in der Luft, der er so zerlegt werden kann, dass der Stuhl ohne Räder in einen handelsüblichen Hartschalens-Koffer passt.

Die vielen Einstellungsmöglichkeiten sorgen dafür, dass sich der Rollstuhl immer deinem heranwachsenden Kind anpasst. Für Kinder und Erwachsene wird die gleiche Basis verwendet. Wenn die Beine länger werden muss lediglich die Sitzeinheit gewechselt werden.

Wenn Kinder lernen einen Rollstuhl zu fahren, wird oft empfohlen, den Sturzwinkel auf 14 Grad einzustellen, um die nötige Stabilität zu gewährleisten. Wenn die Kinder größer werden, muss



der Radsturz verringert werden, um z.B. durch Türen zu passen. Mit dem ICON A1 ist diese Anpassung in wenigen Minuten erledigt. Auch Kopfstützen, Armlehnen, Sitzschalen, Rumpfunterstützungen, Beckenunterstützungen, medizinische Halterungen und Gurte können am ICON A1 montiert werden, damit dein Kind den ganzen Tag über die optimal sitzt. Und schließlich sorgt auch hier die Federung dafür, dass dein Kind die besten Voraussetzungen für ein langes und gesundes Leben im Rollstuhl hat. Übrigens, der ICON A1 ist nach den Normen der ISO 10542 geprüft, so dass du ihn für Kinder bis 48,5 kg auch als Fahrzeugsitz nutzen kannst.

ICON
W H E E L C H A I R S

Weitere Infos zum ICON A1 findet ihr hier unter: www.iconwheelchairs.dk

TECHNISCHE DATEN

		Min	Max
Gesamtlänge incl. Fußbrett	mm	740	880
Gesamtbreite	mm	450	740
Gesamthöhe	mm	625	1040
Länge reduzierte Größe (ohne Antriebsräder)	mm	565	805
Breite reduzierte Größe (ohne Antriebsräder)	mm	330	510
Höhe reduzierte Größe (ohne Antriebsräder)	mm	310	470
Gesamtgewicht	Kg	11	11,5
Gewicht der schwersten Komponente (ohne Antriebsräder)	Kg	8	8,5
Gewicht Frontflügel/Vorderrahmen-Modul	Kg	2,10	2,10
Gewicht Rückenstütze / Sitzmodul	Kg	3,3	3,8
Gewicht Sitz Basis Modul	Kg	2,6	2,6
Wendekreis	mm	780	1100
Statische Stabilität bergab	°	15	15
Statische Stabilität bergauf	°	4	6
Statische Stabilität bergauf mit Kippschutz	°	10	10
Statische Stabilität seitwärts	°	14	14
Maximale Steigung mit Bremsen	°	N/A	7
Dynamische Stabilität bergauf	°	N/A	N/A
Steigfähigkeit bei Hindernissen	mm	N/A	N/A
Sitzflächenwinkel (Sitzneigung)	°	-5	10
Effektive Sitztiefe	mm	300	450
Effektive Sitzbreite	mm	270	490
Sitzhöhe an der Sitzvorderkante	mm	390	580
Sitzhöhe an Sitzhinterkante	mm	340	480
Rückenlehnenwinkel	°	65	110
Rückenhöhe	mm	370	370
Abstand Fußbrett zum Sitz (Unterschenkellänge)	mm	250	550
Winkel vom Bein zum Sitz	°	60	130
Armlehnen Höhe	mm	60	260
Armlehnen Tiefe	mm	290	290
Greifreifen Durchmesser	mm	485	555
Horizontale Achsposition	mm	60	160
Erhältliche Antiebsrad-Größe	"	22	25
Radsturz	°	0	6

N/A = unzutreffend/keine Angabe

©Text & Fotos: ICON Wheelchairs
www.iconwheelchairs.dk
 TRV Technik und Reha Vertriebs GmbH
www.t-rv.de

Die Schacherteiche in Kremsmünster



Wir haben für Sie einen barrierefreien Wanderweg in Oberösterreich im schönen Traunviertel besucht. Diese Wanderung führt zu den einsamen Teichen bei Kremsmünster, welche knapp 3 Kilometer lang ist. Wir schlugen aber nicht auf den Hauptwanderweg rund um den großen Schacherteich ein, sondern besuchten die 2 kleineren Teiche daneben. Diese Strecke ist sehr leicht passierbar und geeignet für Rollstuhlfahrer. Hier wird keine Hilfe von Anderen benötigt, denn die gesamte Strecke befindet sich auf befestigtem Boden. Ungefähr können Sie für die Hauptwanderung 1-2 Stunden rechnen, aber sie können ruhig länger dort verweilen, da die Natur umwerfend ist.

Der Startpunkt ist bei einem großen Parkplatz östlich des großen Schacherteiches, welcher auf viele Möglichkeiten erreichbar ist. Einerseits können sie mit dem Auto anreisen,

- Strecke: etwa 3km
- Dauer: etwa 1 1/2 Stunden
- Bodenbeschaffenheit: Die Straßen als auch Forstwege sind entweder asphaltiert oder gut befestigt.
- Große Parkmöglichkeit
- Keine Infrastruktur, erst ab Kremsmünster



Quelle: Google Maps

aber auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, da sich gleich neben dem Ausgangspunkt eine Bushaltestelle befindet.

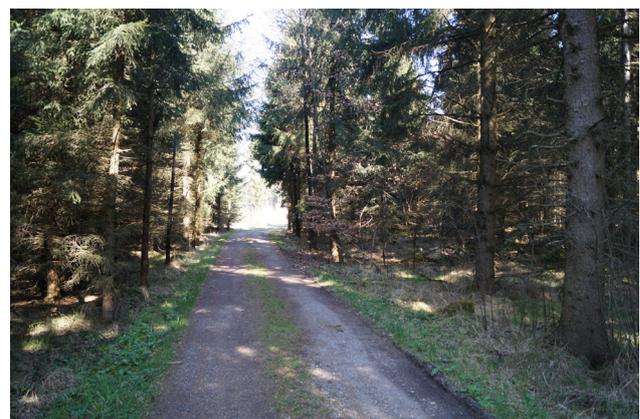
Der Weg beginnt in Richtung Süden (Kremsmünster). Entlang der Anfangsstrecke tauchen wir in einen Laub- und Nadelwald ein. Am Rand der Straße befinden sich noch die leeren Bucheckern



aber auch schon viele blühende Pflanzen wie die Schlüsselblume, aber auch zahlreiche andere Arten. Kurz vor der Hauptstraße bogen wir links ein und folgten dem Weg bis zum Waldrand. Dort breitet sich ein herrlicher Ausblick vor uns aus, durchzogen von Wiesen, Äckern und vereinzelt Baumgruppen.

Sofort fällt einem der Geruch des frischen Klees auf und man hört die ersten Bienen summen. Mit Blick auf die Wiesenlandschaft erkennt man vereinzelt Hasen, die die Landschaft queren. Auch viele Rehe waren zu sehen, welche gerade auf Futtersuche unterwegs waren um sich gut für den bevorstehenden Sommer zu rüsten. Wir folgen der Straße bis wir auf der rechten Seite eine kleine Teichanlage erblicken. Kurz darauf befindet sich auf der linken Seite ein beschilter Forstweg. Diesen folgen wir weiter bis wir wieder in einen Wald eintauchen. Nun gehen wir ein Stück an großen Fichten vorbei und biegen kurz danach wieder links auf einen Forstweg ein. Nach wenigen 100 Metern erblicken wir bereits den ersten Teich. Still und friedlich liegt dieser da, nur ein paar Enten kreuzen den See. Auch viele Zugvögel kreuzen den Himmel.

Es bietet sich eine riesen Geräuschkulisse aus singenden Vögeln in den umherstehenden Bäumen. Kleine Amseln fliegen umher und der Specht hämmert gegen seinen Baum. Eine große Artenvielfalt an Schmetterlingen befindet sich am Wegrand zwischen den Blumen. Auch das erste sogenannte „Springkraut“ keimt aus dem Boden heraus und verdrängt die letzten Schneeglöckchen. Wir setzen den Weg fort entlang des ersten Teiches, nahe am Wasser wandern wir an großen Laubbäumen vorbei. Sehr viele Eichen befinden sich am Wegrand. Vereinzelt stehen in der Landschaft verschiedenste Bäume und Sträucher, die durch

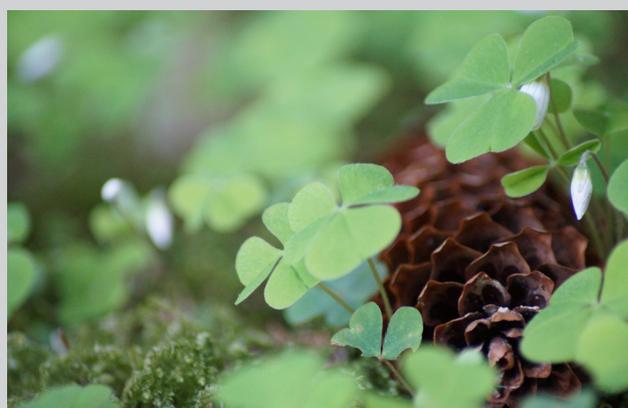


die warmen frühlingshaften Tage einen wahrhaften Wachstumsschub bekamen. Überall duftet es herrlich nach Frühling. In etwa 400 Metern erreichen wir den zweiten Teich. Gut ist es, wenn man einen kurzen Abstecher nach rechts einlegt, dort kann man eine kurze Rast bei einem Bootshaus einlegen. Von dort lässt sich die Artenvielfalt an Wasservögeln noch besser erkennen.

Viele Enten befinden sich am Teich, auch vereinzelt kann man ein paar Fische erkennen, die an die Oberfläche treten. Wer an Fischen sehr interessiert ist, kann sich nach der Wanderung zu dem großen Schacherteich begeben, dort ist Fischen, mit der geeigneten Lizenz erlaubt, und es ist eine gute Artenvielfalt geboten. Unser eigentlicher Rundweg setzt sich nach den Teichen nach rechts fort. Dort durchqueren wir einen Jungwald wo sich viele kleine Bäume befinden. Die Kulisse sieht aus wie im Bilderbuch. Der Waldboden ist von Moos überzogen und überall liegen Tannenzapfen. Lauter kleine Jungbäume sprießen aus dem Boden und der Wald duftet nach frischem Klee, der ebenfalls den Waldboden bedeckt.

Nach etwa 160 Metern biegen wir nach links ein. Bleiben Sie doch kurz an diesem Punkt stehen, schließen Sie die Augen und genießen sie die Geräusche und Gerüche der Natur. Nach etwa 300 Metern biegen wir erneut nach links ab und erreichen kurz danach wieder die Hauptstraße. Dort befindet sich ein kleiner Gedenkstein. Von diesem Standpunkt ist der Ausgangspunkt sichtbar, wie auch der gegenüberliegende große Schacherteich. Dieser ist auch einen Blick wert. Nun sind es nur noch ein paar Meter bis zu unserem geparkten Auto.

Leider ist der Wanderweg hier vorbei, doch wer noch nicht genug hat, die umliegenden Forstwege und Straßen sind



alle gut befestigt und leicht passierbar. Dort kann man weiter in die wunderbaren Wälder und Landschaften des Traun-Enns-Riedlandes eintauchen. Das Beste ist, dass alles eben ist und ihnen keine großen Steigungen bevorstehen.

Eine weitere Sehenswürdigkeit in der Nähe ist das Stift Kremsmünster sowie das Schloss Kremsegg, welches zur Gänze behindertengerecht ist. Diese großartigen und gutbesuchten Touristenziele sind einen Besuch wert.

Schacherteiche Kremsmünster

Sipbachzeller Str. 119-130
4550 Kremsmünster



Benediktinerstift Kremsmünster

Stift 1
4550 Kremsmünster
E-Mail: stift@kremsmuenster.at
Telefon: +43(0) 7583/ 52 75-0

www.stift.kremsmuenster.at

Schloss Kremsegg

Kremsegger Straße 59
4550 Kremsmünster
E-Mail: info@schloss-kremsegg.at
Telefon: +43(0) 7583/ 52 47-0

www.schloss-kremsegg.at



© Text & Bilder: Kevin Aigner

Gartenboy

Der Frühling ist da, die Temperaturen steigen und die Blumen blühen. Als Hobbygärtner liebe ich die Frühlingszeit, wenn es wieder Zeit ist für die Gartenarbeit.

Für geheimeschränkte bzw. behinderte Personen, die auf Rollator oder Rollstuhl angewiesen sind, sollten Rampen zur Verfügung stehen. Hochgelagerte Beete ermöglichen auch älteren Menschen das Gärtnern, ohne dass sie knien und sich bücken müssen. Eventuell sind die Beete auch mit dem Rollstuhl unterfahrbar. Weiters gibt es auch viele Gartengeräte, die ein Arbeiten erleichtern, egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung.

Viele alltägliche Arbeiten im Garten stellen eine extreme Belastung für den Rücken dar. Vor diesem Hintergrund wurden von der EB-Werkzeuge (Ergobase) ergonomische Gartengeräte und Werkzeuge entwickelt, die ein rücken- und kraftschonendes Arbeiten ermöglichen.

Die Innovation liegt bei den Großgeräten in der S-förmigen Griffgestaltung mit mehreren Bögen und bei den kleinen Handgeräten in der gebogenen Griffgeometrie. Durch diese Bauweise entstehen folgende Vorteile gegenüber herkömmlichen Gartenwerkzeugen:

- Vielseitige Arbeitsfunktionen mit einem Gerät
- Optimale Krafthebel bei allen Bewegungsabläufen
- Individuell wählbare Griffbereiche für optimale Krafteinleitung am Griff
- Rücken- und kraftschonendes Arbeiten - unabhängig von der Körpergröße des Benutzers
- Rücken- und kraftschonendes Arbeiten - unabhängig von der Lage d.h. Höhe und Richtung des Arbeitsfeldes
- Optimale Arbeitsleistung durch die Möglichkeit der Variation der Bewegungsabläufe
- Verringerte Verletzungsgefahr durch den dämpfend wirkenden, S-förmigen Griff bei Schlag- und Stoßbewegungen
- Bewegungsabläufe bei Arbeiten mit dem S-förmigen Griff gleichen gewohnten, automatisch ablaufenden Bewegungen und müssen deshalb nicht neu erlernt werden

GARTENBOY EDELSTAHL

Multifunktionsgerät für Gabel-, Hark- und Hackarbeiten.

Der Gartenboy ist ein Multifunktionsgerät für Gabel-, Hark- und Hackarbeiten.

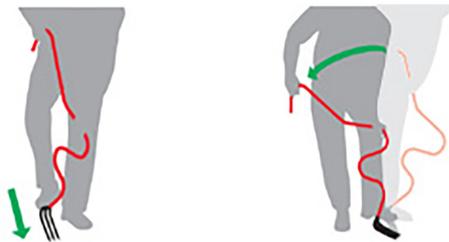
Es gibt bisher kein vergleichbares



Arbeitsgerät, das wie eine verlängerte Hand - mit einer Drehbewegung kombiniert - geeignet ist zum kraft- und rüchenschonenden Lockern der Erde und Unkraut jäten auch in festen, lehmigen und steinigen Böden.

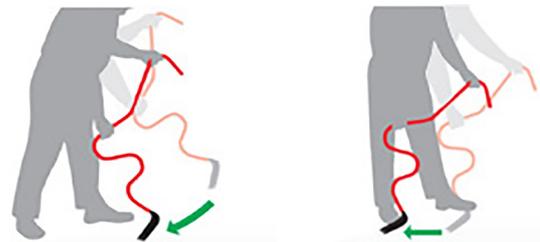
Er ist besonders empfehlenswert für schwierige Einsätze zwischen eng gesetzten Pflanzen. Man muss sich weder bücken noch besteht eine Verletzungsgefahr für die Hände.

GABELFUNKTION



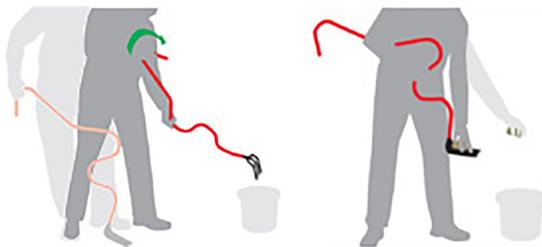
Eintreten in Gabelfunktion und Lockern und Umheben

HACKE /HARKE



Hacken

AUFNEHMEN



Aufnehmen und Befördern

DREHGABEL



ARBEITSHÖHE



Rüchenschonende Anwendung mit aufrechtem Oberkörper



Mit dem Gartenboy lässt sich dieses Beet einfach und Rüchenschonend bearbeiten

**Text und Fotos: EB-Werkzeuge
(Ergobase) UG
www.ergobase.com
und Kevin Aigner**

Nala- Assistenzhündin in Ausbildung

Dieses Mal erlaube ich mir aus meiner Sicht als Frauchen Sandra und pflegende Angehörige zu schreiben, denn Sie sollen ja möglichst alle Sichtweisen unserer kleinen Familie kennen lernen.



Da ich seit letztem Jahr wieder berufstätig bin, versuche ich das Training mit Nala in den Alltag zu integrieren, so gut es eben geht. Im November wurde unsere kleine Maus sterilisiert. Dafür habe ich mir ein paar Tage Urlaub genommen, damit ich ihr während der ersten Tage danach beistehen konnte. Sie hat Alles super gut hinter sich gebracht, auch wenn sie ihren Body nach dem Eingriff so überhaupt nicht leiden konnte. Nala war teilweise so bockig, dass sie sich aus Trotz gegen die Mauern geworfen hat, in der Hoffnung, dass der Body abfällt. Hat aber leider nichts gebracht, außer dass es witzig ausgesehen hat.

Während der Narkose bei der Sterilisation wurden auch gleich die nötigen Röntgenbilder gemacht, damit wir ihr keine zweite Narkose zumuten mussten. Nach Überprüfung der VetMed hat sich herausgestellt, dass das Skelett unserer kleinen Wilden in Ordnung ist. Zwischenzeitig wurde natürlich immer brav trainiert. Doch da auch Hunde in die



Frauchen Sandra und Nala

Pubertät kommen, können Sie sich bestimmt vorstellen, dass sich das Training dadurch etwas schwieriger gestaltet, denn auch Hundemädchen müssen dann Ihren Widerwillen zeigen. Das wirkt dann zwar immer sehr lustig, nur darf Nala nicht mitbekommen, dass wir es lustig finden. Sonst glaubt die junge Damenämlich, dass ihr Fehlverhalten in Ordnung ist.

Aber ich kann Ihnen sagen, wir verlieben uns in das Hundemädchen, ihr Wesen, ihre Rasse und in Ihre Fortschritte immer mehr. Ich für meinen Teil so sehr, dass ich mir ihre Silhouette auf mein Handgelenk tätowieren lies.

Sicher werden Sie sich jetzt denken, dass ich eine komplett Verrückte sein muss. Da kann ich nur sagen, zum Glück bin ich ein wenig Verrückt. Denn ohne ein bisschen Verrücktheit, wäre das Leben,so wie es bei uns ist,nicht machbar.

Zum Jahreswechsel haben wir auch viele gute Vorsätze gehabt. Doch leider hatte meine Mutter wieder andere Pläne und verbrachte den Jahreswechsel im Krankenhaus auf der Überwachungsstation. Was sie dann Anfang Februar gleich wiederholte. Aber mittlerweile geht es ihr wieder gut und ihren Humor kann ihr sowieso niemand nehmen. Und das ist gut so, denn wir waren, sind und werden immer Kämpferinnen bleiben.

Im Jänner hatte Nala dann die nächsten Untersuchungen. Ein riesengroßer Blutbefund (mit Gentest) und Stuhlprobe. Auch hier ist alles in Ordnung. Mit unserer Trainerin Sabine haben wir uns das erste Mal in die SCS getraut. Das war auch für mich sehr spannend, da ich nicht genau wusste wie Nala reagieren wird. Die Herausforderungen waren Aufzug fahren, Drehtüren, der Luft stoß bei den Eingängen und die vielen Menschen. Wenn man mich zu Beginn mit einer Nadel gestochen hätte, wäre kein Tropfen Blut gekommen, so angespannt war ich. Doch nach kurzer Zeit habe ich gesehen wie super Nala auch diese Situationen meistert und so



Liebe die unter die Haut geht



Wo ist denn dieses Osternest?

konnte ich mich entspannen. Sabine war auch total begeistert von unserer braven Schülerin. Sie meinte Nala macht Alles so brav mit, weil unsere Bindung so gut ist. Hauptsache Frauchen ist dabei, dann geht sie überall mit hin. Ganz egal ob Aufzüge, viele Menschen oder Drehtüren :-).

Dazu muss ich aber auch sagen, dass sehr viele Menschen noch sehr viel zu lernen haben, denn leider gibt es nur ganz Wenige, die auf so ein Trainingsteam (trotz Kenndecke), wie wir es sind, sensibilisiert sind. Und das kann sehr anstrengend sein, vor allem wenn Nala dadurch abgelenkt wird.

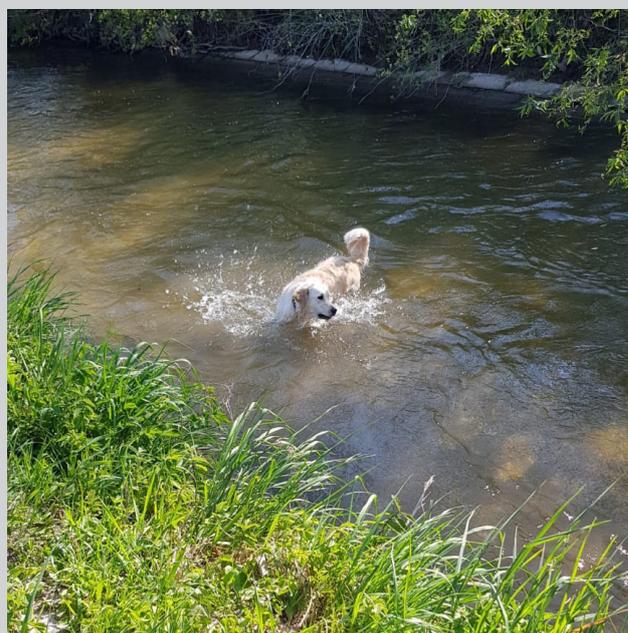
Was auch ganz wichtig ist, ist der Ausgleich für Frauchen und Hund bei Ausflügen, langen Spaziergängen und Treffen mit Gleichgesinnten. Davon haben wir bis jetzt wieder jede Menge gemacht, damit das Lernen dann wieder besser funktioniert.

Das Neueste am Lernsektor ist, dass wir begonnen haben mit einem Rollstuhl zu arbeiten. Das ist ziemlich schwer für Mensch und Hund. Denn beide müssen sich auf mehrere Dinge gleichzeitig konzentrieren und das gestaltet sich dann noch mehr als Durcheinander als alles andere. Aber so wie Sie uns schon kennengelernt haben, Wissen Sie, dass wir auch das schaffen werden.

Anfang April hatte Nala dann ihren notwendigen Herzultraschall. Das „große“ Herz der süßen Maus ist kerngesund. Somit gehen wir am 22. Mai 2019 zu unserer letzten Hürde des Untersuchungsmarathons, der Augenuntersuchung. Ich bin aber ganz zuversichtlich, dass auch hier Alles stimmen wird. Danach werden die Befunde an das Messerli Institut geschickt, wo darüber entschieden wird, wann wir zu Prüfung dürfen. Wir peilen im Moment den



Nala mit Kenndecke



Eine Abkühlung muss auch mal sein

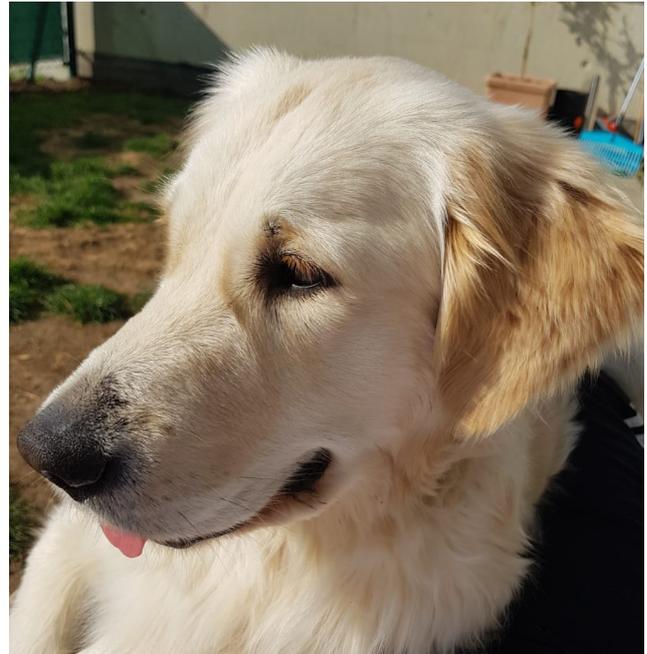
schönen Herbst an. Sind aber auch nicht enttäuscht, sollte es ein wenig später wird. Denn gut Ding braucht Weile heißt es ja.

Somit darf ich mich bis zur nächsten Ausgabe verabschieden und möchte Sie bitten, uns weiterhin die Daumen zu halten, für Alles was da noch so kommen mag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Wau Wau und alles Liebe,

von den Kaiser Frauen Nala, Frauchen
Silvia und Sandra.



Einfach Sonnen



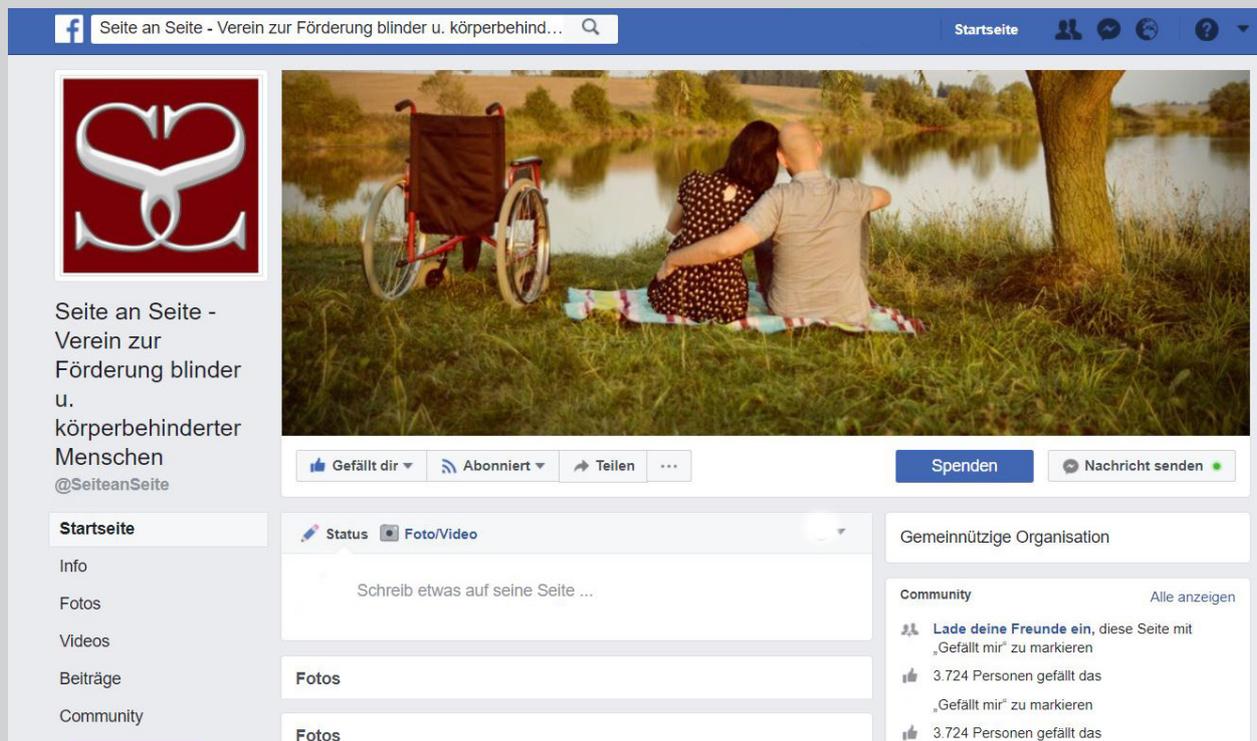
Auch Freunde habe ich schon gefunden

©Text & Fotos: Familie Kaiser

Wir brauchen Sie als Unterstützung!

Eine Broschüre fertigzustellen ist sehr viel Arbeit. Wir haben nun Anfang Mai, diese Ausgabe des Magazins 2/2019 ist fertig und schon werden neue Themen für die kommende Ausgabe gesucht. Gute Recherche und Arbeit erfordert viel Zeit. Darum suchen wir Sie als ehrenamtliche Redakteure für das Magazin und den Online Auftritt via Homepage und Facebook.

Ihr wisst gute barrierefreie Ausflugsziele? Schreibt gerne Artikel? Seit gerne auf Facebook aktiv? Ihr fotografiert gerne? Möchtet auf Probleme aufmerksam machen?



Wenn SIE gerne bei der Gestaltung unserer Zeitung mit tollen Artikeln beitragen möchten - melden Sie sich - ob mit oder ohne Handicap - wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter, welche unserer Zeitung noch mehr Profil geben.

**MELDEN SIE SICH JETZT -
per E-Mail oder gerne auch über Facebook
seiteanseite.aigner@gmail.com**

© Text und Foto: Kevin Aigner

9	3	7			2			
5			3			6		
			1			4		
			2	1	9			
7		4					1	
							5	
				8				2
6	9							5
				7	1			6

LEICHT

					9	1	2	
	6	9				5		
	5		1		4			
			9	7	3			8
2		8						
						7	4	1
4				2			9	7
9			4	1				
7								3

LEICHT

9			4					
2	8		3					
						6		7
1		5	2		3			
8		9			5			2
							7	1
	3			1			5	
5	2	1					9	
				8			2	

SCHWER

			4	1	9			
9						7		2
5	1							
		3				8	4	1
		6		3	2			
		9						
	4		5					
						3	6	7
			8	7	3	2		

SCHWER



Sie sind Unternehmer?

Unterstützen Sie unseren Verein mit dem Aufstellen einer Spendenbox.



Folgen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/seiteanseite

www.seiteanseite.org



SEITE *an* SEITE

Verein zur Förderung von blinden und körperbehinderten Menschen

Mein Frauchen Silvia sitzt im Rollstuhl und ich lerne nicht nur eine gute Begleiterin, sondern auch eine aktive Hilfe in Ihrem täglichen Leben zu sein.

Ich habe schon einiges gelernt und meine letzten Untersuchungen vor der Prüfung stehen an. Leider ist meine Ausbildung sehr teuer und mein Frauchen kann diese Last nicht alleine stemmen. Ich bitte Sie, uns zu Unterstützen, denn ich will unbedingt noch mehr lernen und vor allem, meinem Frauchen noch mehr helfen zu können.

Vielen Dank und WAU WAU!



**Seite an Seite, Sparkasse Krems,
IBAN: AT51 2022 8000 0012 9999,
BIC: SPKDAT21, Kennwort Fr. Kaiser**

Retouren an Postfach 555; 1008 Wien